



Dla zawodnika

Twoje treningi, seria, wyjazdy, ranking klubu
i wiadomości od trenera — w telefonie.

- 1 **Zaloguj się z kartki**
Otwórz adres aplikacji w telefonie i wpisz dane z kartki od trenera: kod klubu, login i hasło startowe.
- 2 **Ustaw własne hasło**
Przy pierwszym logowaniu aplikacja poprosi o nowe hasło — co najmniej 6 znaków, wpisane dwa razy. Hasła startowego już nie użyjesz. Zapomniałeś hasła? Powiedz trenerowi.
- 3 **Zainstaluj na telefonie**
Od teraz otwierasz Matownika ikoną na ekranie głównym, jak każdą aplikację. Kroki są w części „Instalacja” niżej.
- 4 **Włącz powiadomienia**
Na ekranie „Ja” dotknij „Włącz powiadomienia” i pozwól na nie, gdy telefon zapyta. Wiadomość od trenera wyskoczy wtedy na ekranie telefonu, także zablokowanego. Na iPhone działa to tylko w Matowniku otwartym z ikony na ekranie początkowym (iOS 16.4 lub nowszy) — dlatego najpierw zainstaluj. Wyłączysz je w Profilu.
- 5 **Zajrzyj na ekran „Ja”**
Seria treningów z rekordem do pobicia, Twoja forma z ostatnich tygodni, kalendarz miesiąca i ostatnie treningi.
- 6 **Zgłoś się na zawody**
W zakładce Zawody dotknij „Chcę jechać” i wpisz kategorię wagową. Zgłoszenie możesz wycofać, chyba że trener przeniósł Cię poza skład.
- 7 **Czytaj wiadomości od trenera**
Z włączonymi powiadomieniami wiadomość wyskoczy na telefonie, a dotknięcie jej otwiera skrzynkę. W aplikacji nowa wiadomość to liczba na dzwonku w prawym górnym rogu. Jeśli trener zadał pytanie, pod wiadomością są przyciski TAK i NIE.

Twoje dane są bezpieczne

Widzisz tylko swoje dane. Telefon i data urodzenia nie są widoczne dla innych zawodników — tylko dla kadry klubu. Składek w aplikacji zawodnika nie ma.

Instalacja — telefon i komputer

Matownik instaluje się prosto ze strony, bez sklepu z aplikacjami. Poniżej kroki dla każdego urządzenia.

iPhone / iPad

- 1 Otwórz adres aplikacji w Safari (lub Chrome)
matownik.web.app
- 2 Dotknij przycisku „Udostępnij”
Kwadrat ze strzałką ↗ w dolnej lub górnej części ekranu.
- 3 Wybierz „Do ekranu początkowego”
Pozycja ➕ na liście — przewiń listę w dół, jeśli jej nie widać.
- 4 Dotknij „Dodaj”
Ikona pojawi się na ekranie głównym.



Co zobaczysz po instalacji: ikonę o nazwie „Matownik PRO”. Otwiera się na pełnym ekranie, bez paska przeglądarki.

Jak usunąć: przytrzymaj ikonę na ekranie głównym i wybierz „Usuń zakładkę” (lub „Usuń aplikację”).

Android

Chrome

- 1 Otwórz adres aplikacji w Chrome
matownik.web.app
- 2 Dotknij menu (trzy kropki)
Ikona ⋮ w prawym górnym rogu.
- 3 Wybierz „Zainstaluj aplikację” lub „Dodaj do ekranu głównego”
Nazwa pozycji zależy od wersji Chrome.
- 4 Potwierdź
Ikona pojawi się na ekranie głównym.

Samsung Internet

- 1 Otwórz menu
Ikona ≡ na dolnym pasku.
- 2 Wybierz „Dodaj stronę do” → „Ekran startowy”
Potwierdź dodanie.



Co zobaczysz po instalacji: ikonę o nazwie „Matownik PRO” na ekranie głównym i w liście aplikacji.

Jak usunąć: przytrzymaj ikonę i wybierz „Odinstaluj” (lub „Usuń”).

Mac

Safari

- 1 Otwórz adres aplikacji w Safari
matownik.web.app
- 2 W menu Plik wybierz „Dodaj do Docka”
Matownik otwiera się w osobnym oknie, z ikoną w Docku.

Chrome lub Edge

- 1 Kliknij ikonę instalacji w pasku adresu
Ikona  po prawej stronie paska adresu.
- 2 Wybierz „Zainstaluj”
Aplikacja otworzy się w osobnym oknie.
- 3 Prawy klik na ikonie w Docku → „Zachowaj w Docku”
Dzięki temu ikona zostanie w Docku na stałe.



Co zobaczysz po instalacji: aplikację „Matownik PRO” w osobnym oknie i z ikoną w Docku.

Jak usunąć: przenieś aplikację „Matownik PRO” do Kosza (Safari) albo w Chrome / Edge otwórz menu aplikacji i wybierz „Odinstaluj”.

Windows

Edge

- 1 Otwórz adres aplikacji w Edge
matownik.web.app
- 2 Menu (...) → Aplikacje → „Zainstaluj tę witrynę jako aplikację”
Ikona menu: ... w prawym górnym rogu.

Chrome

- 1 Kliknij ikonę instalacji w pasku adresu
Ikona  po prawej stronie paska adresu.
- 2 Wybierz „Zainstaluj”
Aplikacja otworzy się w osobnym oknie.

Potem kliknij ikonę aplikacji prawym przyciskiem → „Przypnij do paska zadań” (i/lub do menu Start).



Co zobaczysz po instalacji: aplikację „Matownik PRO” w osobnym oknie, z ikoną na pasku zadań i w menu Start.

Jak usunąć: Ustawienia → Aplikacje → Zainstalowane aplikacje → „Matownik PRO”
→ Odinstaluj.

Aktualizacje przychodzą same

Nie trzeba niczego pobierać ponownie.